

## Methodische und soziale Kompetenzen speziell für die Betriebsratsarbeit

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wie oft kommt es vor, dass es für den Betriebsrat mehr Arbeit gibt, als er bewältigen kann? Ständig gibt es Eingaben seitens des Arbeitgebers, seien es personelle Einzelmaßnahmen, Überstundenanträge oder Umstrukturierungen, Einführung neuer Systeme etc.

Hinzu kommt, dass die einzelnen Betriebsratsmitglieder sehr unterschiedlich zur Zeiteinbringung bereit sind, und so bleibt die Arbeit oft an wenigen hängen.

Nicht zu vergessen, die Wünsche, Eingaben und Probleme einzelner Arbeitnehmer, die ein engagiertes BR-Mitglied auch persönlich sehr belasten können.

Dieses Seminar vermittelt breite methodische und soziale Kompetenzen, um die zur Verfügung stehende Zeit effektiv, produktiv und effizient zu nutzen, zur Kommunikation und zum Konfliktmanagement und zur Führung sowie zum Umgang mit Stress und belastenden Situationen, um die eigene Belastung zu kontrollieren und zu reduzieren.

### Inhalte

- Selbsteinschätzung (Balance-Modell und Umgang mit der Zeit)
- Postkorbübung (Test der Auffassungsgabe, des Organisationstalts, des Zeitmanagements, der Fähigkeit, systematisch zu denken sowie der Stresstoleranz)
- Zeitmanagement (Theorie – Grundlagen des Zeitmanagements)
- Zeitmanagement (Praxis – konkrete Verbesserung des eigenen Zeitmanagements)
- Organisation (Aufbau- und Ablauforganisation, Strategie, Fehlerkultur und -management)
- Stress – Stabilitäts – Test
- Kommunikation & Konflikt (Grundlagen der Kommunikation, Feedback geben und nehmen, Konflikttheorie, Konfliktmanagement)
- Führung (Theorien, Unterscheidung Leitung und Führung, Organisation versus Improvisation, Authentizität und Kongruenz)
- Selbstmanagement (Zielfindungsformate, Emotionale Intelligenz, Übungen zu Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit)
- Rechtliche Fragen

Termin: 21. – 25. Juni 2021  
Referent: Michael Fredersdorf  
Beginn: Montag 10.00  
Ende: Freitag, 13.00  
Ort: Willingen  
Kosten: € 885,00 (zzgl. Hotelleistungen in Höhe von ca. € 600,00; bei Voranreise inkl. Abendessen zzgl. ca. € 100,00)

### Der Referent



Michael  
Fredersdorf

Ehemaliger  
BR- und EBR-  
Vorsitzender,  
Arbeitsrechttrainer

### Das Hotel



Sporthotel Zum  
Hohen Eimberg

Zum Hohen Eim-  
berg 3 a

34508 Willingen

05632 - 4090

[info@eimberg.de](mailto:info@eimberg.de)

[www.eimberg.de](http://www.eimberg.de)